



ÖFFNUNGSZEITEN

Hallenbad	Täglich von 7.30 bis 19.30 Uhr Kinder unter 16 Jahren (nur in Begleitung Erwachsener)
Saunabereich	Täglich von 14.00 bis 19.30 Uhr <i>Kinder unter 16 Jahren kein Zutritt</i> Dienstag und Freitag von 14 bis 17 Uhr für Damen reserviert
Behandlungen	10.00 bis 19.00 Uhr

In der heutigen Zeit ist es immer wichtiger einen Ausgleich zur Hektik des täglichen Lebens zu finden. Erleben Sie wie Hände, Steine, Kräuter oder Aromen wirken können, sei es zum entspannen oder gezielt Schmerzen zu lindern. Gönnen Sie sich Erholung und Wohlbefinden bei einer Massage von unserer Wellnessmitarbeiterin Lea Salomon. Gerne berät sie Sie damit Ihr Aufenthalt in unserem Wellness zum gesunden Erlebnis wird.

Ein Besuch in unserer Wellnessoase bevor Sie sich eine wohltuende Behandlung gönnen, wärmt die Muskulatur und trägt dazu bei, die Behandlung noch intensiver und entspannender zu geniessen.

Reservationen nimmt gerne unser Empfangsteam unter der Telefonnummer 747 entgegen.

Unsere Wellnessoase

Dampfbad

Temperatur	43 – 46 °C
Luftfeuchtigkeit	100%

Sanarium

Temperatur	45 – 60 °C
Luftfeuchtigkeit	45 – 55%

Finnische Sauna

Temperatur	85 – 88 °C
Luftfeuchtigkeit	10 - 30%

Massagen

Klassische Teilkörpermassage	20 Min.	CHF	60.00
Klassische Ganzkörpermassage	50 Min.	CHF	98.00
Rücken Spezial	50 Min.	CHF	98.00
Kopfmassage	20 Min.	CHF	60.00

Massage-Highlights

Fussreflexzonenmassage	50 Min.	CHF	98.00
	80 Min.	CHF	150.00
Lomi Lomi Nui	90 Min.	CHF	170.00
	120 Min.	CHF	215.00
La Stone Massage	90 Min.	CHF	150.00
	120 Min.	CHF	195.00
Kräuterstempelmassage	60 Min.	CHF	100.00
Aromaölmassage	50 Min.	CHF	105.00
	80 Min.	CHF	160.00

Alpienne Massagen

Arnika Sportmassage	50 Min.	CHF	105.00
Murmeli Vitalmassage	50 Min.	CHF	105.00
Johanniskraut Balancemassage	50 Min.	CHF	105.00
Zuschlag für 80 Min. Massagen		CHF	50.00

Behandlungen & Packages

Honig Peeling mit Bergkristallsalz 60 Min. CHF 100.00

ALPIENNE Harmonie 60 Min. CHF 120.00

Ein Kräuterkussbad und im Anschluss eine entspannende Kräuterkussmassage mit Johanniskraut, wirkt beruhigend und entspannend.

ALPIENNE Relax & Harmonie 90 Min. CHF 180.00

Ein Kräuterkussbad in Kombination mit einer Fussmassage gefolgt von einer wohltuenden Kopfmassage. Die abschliessende Entspannungsmassage mit Johanniskraut in Kombination mit Kräuterkuss wirkt beruhigend und entspannend.

ALPIENNE Well Vital 90 Min. CHF 180.00

Zu Beginn ein Heublumenkussbad das die Durchblutung fördert. Die anschliessende Kopfmassage wirkt belebend und erfrischend. Die abschliessende Vitalmassage rundet das Wohlbefinden ab.

Kurzfristige Stornierungen von Terminen (bis 3 Std. vorher) müssen wir Ihnen zu 100% verrechnen. Kann der Termin belegt werden, entfallen die Kosten.